

Banana muffin au chocolat

Ingrédients : (pour 18 petits muffins)

- 140g de compote de pommes
- 80ml de lait végétal
- 4 càs de sirop d'érable
- 4 bananes
- 360g de farine
- 12g de levure chimique
- 4 œufs
- 150g de pépites de chocolat (facultatif)

Préparation :

Dans un récipient écraser les bananes, casser les œufs, ajouter la compote de pomme, le lait végétal et le sirop d'érable.

Ajouter ensuite la farine, la levure chimique et les pépites de chocolat.

Enfourner 20 min à 180°C