	janv-22				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 03/01 au 07/01	CONGE NOEL	Potage: divers légumes	Potage: poireaux	Potage: potirons	Potage: brocolis
		Repas: pomme de terre, œufs brouillés et brocolis	Repas: blé, carottes et saumon	Repas: quinoa, curry de légumes (carottes/céleri-rave/lait de coco) et rôti de porc	Repas: purée de courgettes et patates douces, cabillaud
		Goûter: baguette blanche beurrée, fruits et batonnets de fromage	Goûter: pain demi-gris beurré, confiture, raisins secs et fruits	Goûter: galette des rois et fruits	Goûter: Rice Krispies, lait et fruits
Semaine du 10/01 au 14/01	Potage: champignons	Potage: tomates	Potage: fenouil	Potage: navet	Potage: cerfeuil
	Repas: lasagne végétarienne	Repas: gratin de chou-fleur/pomme de terre et pain de viande (porc/veau)	Repas: purée, céleri rave et filet de Hoki	Repas: boulgour et ragoût de bœuf en sauce (carotte/tomate/céleri)	Repas: riz et waterzooi de poisson (petits pois/haricots/carottes)
	Goûter: ciabatta, beurre, ricotta et fruits	Goûter: pain blanc, fromage de chèvre, batonnets de concombre et tomates cerise	Goûter: pain pitta beurré, ananas/banane mixés	Goûter: biscottes, beurre, confiture et fruits	Goûter: toast pain demi-gris beurré/banane écrasées, myrtilles et verre de lait
Semaine du 17/01 au 21/01	Potage: minestrone	Potage: poivrons	Potage: courgettes	Potage: brocolis	Potage: carottes
	Repas: pâtes, épinard, ricotta et parmesan	Repas: pomme de terre, carottes, navet, dés de poulet à l'estragon	Repas: purée, cresson et maquereaux	Repas: riz, carottes et agneau	Repas: semoule, haricots beurre et colin
	Goûter: baguette aux céréales beurrée, abricots secs, milkshake lait de coco/mangue et ananas	Goûter: pain demi-gris, pâte d'amande et fruits	Goûter: pain blanc beurré, fromage pâte molle et fruits	Goûter: baguette pain blanc beurrée, compote pomme-poire	Goûter: pain turc,yaourt grec, fruits et jus d'oranges pressées
Semaine du 24/01 au 28/01	Potage: pois cassés	Potage: butternut et persil	Potage: carottes et poireaux	Potage: cresson	
	Repas: pâtes, tomates, poivrons, mascarpone et tofu	Repas: purée de betteraves rouges/carottes et veau	Repas: blé, julienne de légumes et thon	Repas: purée de navet/patates douces et dinde	JOURNEE PEDAGOGIQUE
	Goûter: riz au lait et fruits	Goûter: baguette blanche beurrée+, sirop de Liège et fruits	Goûter: flocons d'avoine avec yaourt et fruits	Goûter: pain demi-gris beurré, macédoine de fruits	
Le 31/01	Potage: divers légumes				
	Repas: pâtes, lentilles et carottes				
	Goûter: baguette aux céréales beurrée, batonnets de fromage et fruits				

En fonction du nombre d'enfants, il peut y avoir quelques modifications apportées aux menus - tous les repas sont servis avec de l'eau

Particularités:

- Le poisson est au menu 2x/semaine.
- Le lait est présent dans les fromages, yaourt, la sauce blanche, et lors des céréales au goûter.

Présence d'allergènes:

- Pour les potages: la julienne de légumes contient du céleri.
- Pour les goûters: les pains contiennent des céréales susceptibles d'être allergisantes.